



# **RASSEGNA STAMPA**

## **GENNAIO 2018**

# Le allergie colpiscono un italiano su quattro Ecco come difendersi

## *Cinque grandi filoni e le risposte per ogni gruppo*

**IN ITALIA** si stima che le allergie colpiscano un italiano su 4 e che raddoppieranno entro il 2025, arrivando a interessare una persona su due. Un dato allarmante che ha spinto gli allergologi di Aaiito (Associazione allergologi immunologi italiani territoriali e ospedalieri) ad avviare la campagna informativa

“Allergicamente” per fare chiarezza su sintomi e cure e offrire consigli qualificati e affidabili in tema di allergie al grande pubblico. Gli strumenti di comunicazione impiegati sono un nuovo sito web ([www.allergicamente.it](http://www.allergicamente.it)). Nel sito le allergie vengono suddivise in cinque grandi filoni: allergie respiratorie,

alimentari, da farmaci, dermatologiche da contatto e da veleni di imenotteri. Per ogni gruppo viene proposto un percorso di conoscenza delle allergie che permette di capire come si manifestano, la loro diffusione, i metodi diagnostici, le principali terapie e l'impatto sulla qualità della vita.

**Maurizio Maria Fossati**

**Le 5 insidie**

- Respiratorie**  
Infiammazione di naso e occhi, starnuti a raffica, naso chiuso e perdita dell'olfatto. Immunoterapia dopo i test
- Alimentari**  
Colpiscono pelle, cavo orofaringeo, apparato gastroenterico o cardio-circolatorio. Il rimedio una dieta calibrata
- Da contatto**  
Lesioni vescicolari accompagnate da eritema e da prurito intenso. Il rimedio creme e unguenti spalmati localmente
- Da insetti**  
Mancanza del respiro, confusione mentale, pressione bassa. Contro rischio anafilassi autoiniettori di adrenalina
- Da farmaci**  
Reazioni cutanee e orticaria, piccoli puntini simili al morbillo. Antibiotici e antinfiammatori le cause più frequenti

# Le malattie allergiche: come riconoscerle

Il 26 gennaio 2018 dalle ore 18, l'Aula Magna della sede Upad di Bolzano ospiterà il **Convegno sulle malattie allergiche**, con la partecipazione di **relatori locali e nazionali**. Verranno affrontati i capitoli principali del Mondo Allergologico, con particolare riguardo alle più **recenti novità** in ambito diagnostico e terapeutico. L'incontro rientra nel progetto denominato **Allergicamente**, promosso dall'AAIITO, Associazione Allergologi ed Immunologi Territoriali ed Ospedalieri, e punta a fornire alle persone una guida pratica per **riconoscere i gruppi di allergie** e spiegare quali sono **le procedure diagnostiche e le terapie riconosciute** scientificamente, ma anche molte altre curiosità. Verrà dato ampio spazio alle domande ed ai quesiti dei partecipanti. Sarà possibile eseguire un **esame spi-**

**rometrico**, utile per valutare la capacità funzionale dell'apparato respiratorio. La serata sarà moderata dal prof. **Lucio Lucchin**, Direttore U.O.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica Comprensorio Sanitario di Bolzano, e curata dal dr. **Lucio Bonazza**, Direttore Reggente della Divisione di Pneumologia dell'Ospedale di Bolzano. I relatori saranno il dr. Franco Borghesan, allergologo a Padova, specialista in Allergologia e Patologia clinica, il dr. Giulio Donazzan, già Direttore di Pneumologia dell'Ospedale di Bolzano, il dr. Maurizio Franchini, Dirigente medico presso l'UOC di Medicina Generale di Jesolo, specialista in Allergologia e Presidente Sezione Triveneto AAIITO ed il dr. Danilo Raffaele Villalta, Direttore del reparto di Allergologia dell'Ospedale di Pordenone.

FEDERAZIONE CULTURALE  
GAETANO GARBARA  
UPAD

AAIITO  
Associazione Allergologi ed Immunologi  
Territoriali ed Ospedalieri

CONVEGNO SULLE MALATTIE ALLERGICHE

26 gennaio 2018  
ore 18.00

Aula Magna Upad

ALLERGICAMENTE  
Progetto di ricerca per un'Allergologia Sociale

## SANITÀ & PREVENZIONE

mail: [bolzano@altoadige.it](mailto:bolzano@altoadige.it)

# Upad, si parla di malattie allergiche

Domani alle 18 i consigli degli esperti. Tra gli altri Lucio Lucchin, Giulio Donazzan e Lucio Bonazza

BOLZANO

Domani venerdì 26 gennaio 2018 dalle ore 18 la Federazione Culturale "Gaetano Gambara" Upad in collaborazione con **AAITO - Associazione Allergologi ed Immunologi Territoriali ed Ospedalieri** - proporrà in via Firenze 51 una speciale conferenza sulle malattie allergiche, un evento aperto a tutti per imparare a conoscere le allergie. Relatori locali e nazionali affronteranno i principali capitoli del mondo allergologico alla scoperta delle più recenti novità relative alle diagnosi e alle terapie riconosciute scientificamente. Sarà l'occasione per fornire al pubblico una guida pratica per riconoscere i gruppi di allergie, ma anche per scoprire numerose altre curiosità. L'incontro rientra nel progetto "Allergicamente" che è promosso da **AAITO** per comunicare e spiegare un argomento tanto attuale che tocca un pubblico vastissimo.

Durante l'incontro sarà inoltre possibile eseguire un esame spirometrico, che serve a valutare le capacità del nostro apparato respiratorio.

L'intera serata sarà moderata dal professor Lucio Lucchin, direttore U.O.C. di Dietetica e nutrizione clinica Comprensorio sanitario di Bolzano, e curata da Lucio Bonazza, dirigente medico della Divisione di Pneumologia dell'ospedale di Bolzano. Gli altri relatori saranno Franco Borghesan, specialista in allergologia e patologia clinica, Giulio Donazzan, ex pri-

mario di Pneumologia e prove funzionali a Bolzano, Maurizio Franchini, dirigente medico presso l'UOC di Medicina generale di Jesolo e Danilo Raffaele Villalta, direttore del reparto di Allergologia all'ospedale di Pordenone.

Per avere ulteriori informazioni è possibile rivolgersi a [segreteria@upad.it](mailto:segreteria@upad.it) oppure telefonare allo 0471/505319.

COOPERAZIONE ENERGETICA



Venerdì 26 gennaio dalle 18 l'Upad propone una speciale conferenza sulle malattie allergiche

» Durante l'incontro sarà inoltre possibile eseguire un esame spirometrico gratuito, fondamentale per valutare le capacità del nostro apparato respiratorio



## SANITÀ & PREVENZIONE

mail: [bolzano@altoadige.it](mailto:bolzano@altoadige.it)

# Allergie, impariamo a difenderci

Ieri esperti all'Upad ed oggi il convegno organizzato dal reparto di Pneumologia del San Maurizio

► BOLZANO

Allergie in forte aumento. Di questo e molto altro si è parlato ieri all'Upad - e si parlerà oggi all'ospedale - in occasione della "Giornata allergologica bolzanina", il convegno organizzato dal reparto di Pneumologia del San Maurizio, con il patrocinio dell'Asl e dell'Aaiit (Associazione allergologi ed immunologi territoriali ed ospedalieri). All'evento sono attesi esperti sia a livello locale che nazionale che affronteranno i molteplici e principali temi del mondo allergologico. La "Giornata" è stata anticipata da un incontro con la popolazione che si è tenuto ieri all'Upad che ha visto - tra gli altri - Lucio Lucchin, direttore U.O.C. di Dietetica all'ospedale di Bolzano, Lucio Bonazza, medico pneumologo, Franco Borghesan, specialista in allergologia e Giulio Donazzan ex primario di Pneumologia.

L'epidemiologia - spiega Bonazza - ci dice che le allergie interessano circa il 15% della popolazione generale e l'ultimo studio eseguito in Alto Adige in una coorte di ragazzi di 13 anni ha evidenziato una prevalenza media di rinite allergica del 11,7% e di asma bronchiale allergico del 5,1%. Al centro della questione i principali allergeni rappresentati da acari della polvere (*Dermatophagoides*), derivati epidermici di animali (soprattutto gatto), muffe (*Aspergillo*, *Alternaria*) ed ovviamente pollini. In Alto Adige i pollini più comuni sono quelli di graminacee (erba dei prati, grano, avena), alberi (betulla, nocciolo, ontano), meno frequentemente piante erbacee, come parietaria

e composite (fiori a corolla come margherita, dente di leone, assenzio, girasole). Ma attenzione perché la pollinosi arriva anche a tavola. Nel 25% dei soggetti a rischio vi sono manifestazioni cliniche anche in seguito all'ingestione di frutta e verdura. Si tratta in questo caso della cosiddetta "reazione crociata": la sensibilizzazione a molecole polliniche si accompagna a sensibilizzazione anche a molecole allergeniche, contenute nei pollini, che sono costituenti fondamentali delle cellule vegetali. Co-

si, si possono avere manifestazioni cliniche anche in seguito ad ingestione di alimenti molto distanti dai pollini. Così ad esempio, la sensibilizzazione a betulla e graminacee si può accompagnare a sintomi in seguito ad ingestione di mela, frutta con nocciolo (pesca, ciliegia, prugna, albicocca), frutta secca,

melone, anguria, pomodoro ecc. Si tratta perlopiù di sintomi modesti e non pericolosi, limitati alle mucose orali (Soa: sindrome orale allergica), come prurito/bruciore del cavo, senso di gonfiore linguale e talora laringo. Dove rivolgersi per la diagnosi e cura dell'allergia respiratoria? Ai primi sintomi - continua Bonazza - è bene rivolgersi al medico di medicina generale, che dopo una prima visita potrà

inviare il paziente in Pneumologia all'ospedale, al Servizio Pneumologico Territoriale e, nel caso di bambini, al Servizio di Allergologia della Pediatria del San Maurizio. Negli ambulatori delle prove funzionali di Pneumologia dell'ospedale è attivato anche un ambulatorio dedicato all'asma grave, cioè a quelle forme di asma di difficile controllo, che richiedono monitoraggio stretto e terapie particolari.



Il convegno di oggi anticipato da un incontro che si è tenuto ieri all'Upad



Gli esperti ieri all'Upad hanno spiegato alle persone presenti in sala come difendersi dalle allergie (Foto Kemerater)

