

CHE PELLE HAI?

Ecco la protezione minima consigliata in base al fenotipo cutaneo



ALLERGICAMENTE
Piano d'Azione per un Allergologia Sociale

FOTOTIPO	SENSIBILITÀ AI RAGGI UV	EFFETTI SULLA PELLE	ASPETTO	PROTEZIONE MINIMA CONSIGLIATA
I	Alta	Si scotta facilmente e non si abbronzava	Capelli rossi o biondi, pelle molto chiara	Molto alta
II	Alta	Si scotta facilmente e si abbronzava poco	Capelli biondi o castani e pelle chiara	Molto alta
III	Media	Si scotta con meno facilità e si abbronzava gradualmente	Capelli biondo-scuro, pelle dorata	Alta
IV	Bassa	Si scotta poco e si abbronzava facilmente	Capelli castani, pelle dorata o olivastra	Media
V	Bassissima	Si scotta raramente e si abbronzava molto facilmente	Capelli scuri e pelle scura	Bassa
VI	Minima	Le scottature sono rarissime e il colore è sempre scuro	Capelli scuri, pelle molto scura	Bassa

Per un fototipo 1 e 2 è consigliabile l'uso preventivo di agenti fotoprotettivi anche per via orale contenenti antiossidanti quali il Polypodium leucotomos, iniziando due mesi prima dell'esposizione e poi per tutta l'estate.

Maggiori informazioni su: www.allergicamente.it



AIITO
Associazione Allergologi Immunologi
Italiani Territoriali e Ospedalieri