ANAFILASSI E QUALITÀ DELLA VITA

Vari fattori possono scatenare **l'anafilassi**, una pericolosa reazione potenzialmente fatale

ALLERGICAMENTE
Piano d'Azione per un Allergologia Sociale

AAIITO
Associazione Allergologi Immunologi Italiani Territoriali e Ospedalieri

Stati d'animo e **comportamenti disfunzionali** vengono messi in atto dopo un evento anafilattico

Paura post-traumatica

Ansia anticipatoria

Possibili ulteriori reazioni
Gravità imprevedibile di nuove reazioni
Incertezza del contenuto degli alimenti (ingredienti non dichiarati, contaminazioni)

Alterata rappresentazione di sé

Percezione di:
Debolezza
Stato di malattia
Diversità dagli altri

Impatto negativo su vari aspetti della **qualità della vita**, che viene misurata impiegando specifici questionari

Perdita autocontrollo

Restrizioni e cambiamento dello stile di vita
- Sfera privata (es. alimentazione)
- Vita sociale (es. hobby, uscite)
- Lavoro (es. mansioni a rischio)

Disturbi del comportamento alimentare

Isolamento sociale
- Vergogna
- Chiusura in se stessi
- Senso di inadeguatezza
- Discriminazione ed emarginazione sociale

Bullismo

Effetti su caregivers (es. genitori)
- Stress nel caregiver
- Iper-protettività e controllo

Maggiori informazioni su:
www.allergicamente.it