

RINITE ALLERGICA

La **rinite allergica** è l'infiammazione della parte interna del naso causata da polline, polvere, muffa o peli di animali. Questa condizione, che provoca starnuti, prurito, naso chiuso e produzione di muco, può persistere per alcuni mesi dell'anno, nel caso di **allergia al polline**, oppure tutto l'anno (ad es. **allergia agli acari della polvere**). In genere fa la sua comparsa in età infantile o durante l'adolescenza, ma può comparire anche in età adulta. La rinite allergica può essere accompagnata da altre patologie, ad es. asma, poliposi nasale, rinosinusite e otite media, disturbi del sonno e congiuntivite.



Sintomi

- Lacrimazione;
- Prurito a naso e occhi
- Ostruzione nasale
- Starnuti a salve
- Naso che cola
- Produzione di muco

Nel 75-80% dei casi si associa ad asma, in caso di:

- Respiro sibilante
- Tosse "secca"
- Tosse o sibili dopo esercizio fisico
- Senso di oppressione al petto

Potrebbe essere utile valutare se ci sia un asma concomitante

Cause

Le principali cause della rinite allergica sono: pollini, peli di animali, spore di muffa, acari della polvere.

La patologia è provocata da una risposta eccessiva del sistema immunitario che riconosce come estranee queste sostanze.

Diagnostica

In caso di sintomi, oltre alla visita medica vanno eseguiti: **test allergologici cutanei (prick test) e/o sul sangue**. Eventuale spirometria ed esami di approfondimento a discrezione dello specialista.

Trattamenti

Le strategie terapeutiche vanno concordate con il medico curante e comprendono l'uso di farmaci **antistaminici, lavaggi nasali con soluzione salina, spray decongestionanti e spray con corticosteroidi**. Se tali trattamenti non sono risolutivi, è bene rivolgersi a uno specialista allergologo.

Realizzato con il contributo incondizionato di

