

IDENTIKIT RINITE ALLERGICA

COS'È?

La rinite allergica è una reazione del sistema immunitario a sostanze normalmente innocue, chiamate allergeni. Colpisce milioni di persone ogni anno e può compromettere la qualità della vita.

SINTOMI COMUNI

- Starnuti frequenti
- Naso che cola o congestionato
- Prurito a naso, occhi, o gola
- Lacrimazione e arrossamento oculare
- Sensazione di affaticamento



CAUSE PRINCIPALI (ALLERGENI COMUNI)

- Polline: erbe e alberi durante la stagione pollinica
- Acari della polvere: piccoli organismi presenti nelle case
 - Animali domestici: particelle microscopiche dalla loro pelle o saliva
 - Muffe: spore fungine nell'ambiente



PREVALENZA DELLA RINITE ALLERGICA

Italia: 15-20% della popolazione

A livello globale: percentuali anche maggiori a seconda delle regioni e dei periodi dell'anno, con trend in aumento soprattutto tra i giovani

(Fonte: EpiCentro - ISS, OMS)



IMPATTO SULLA QUALITÀ DELLA VITA

Peggioramento della qualità del sonno: 70% dei pazienti con rinite allergica

Ridotta capacità di concentrazione sul lavoro o nello studio: 40% dei pazienti con rinite allergica

PREVENZIONE E GESTIONE

- Mantieni le finestre chiuse durante la stagione pollinica
- Lava frequentemente le lenzuola a temperature elevate
- Usa filtri dell'aria per rimuovere allergeni dall'ambiente domestico.
- Consulta uno specialista: un allergologo può consigliare farmaci o terapie, come antistaminici o immunoterapia (vaccini allergici)



LO SAPEVI CHE?

La maggior parte delle persone che soffrono di rinite allergica non riceve una diagnosi tempestiva. Il ritardo nel trattamento con terapie adeguate può portare a complicazioni.



Realizzato con il contributo incondizionato di



Consulta il tuo medico di famiglia o uno specialista allergologo o pneumologo per una diagnosi accurata e un piano di trattamento efficace!

